



„ADAPTAČNÍ PLÁN dětské skupiny PLANETKA“



ADAPTAČNÍ PLÁN

DĚTSKÉ SKUPINY

PLANETKA



Adaptační plán při nástupu dítěte do dětské skupiny PLANETKA

1. Informační schůzka pro rodiče přijatých dětí
 - Individuálně dle nástupu dítěte. Přijímáme děti průběžně celý kalendářní rok.
 - Informace o fungování dětské skupiny, o provozu, pravidlech, adaptaci.
2. Schůzka rodičů s dětmi v dětské skupině - den před nástupem do dětské skupiny
 - Podrobné zjišťování informací o dětech (zvyky, potřeby, apod.).
 - Předání všech věcí pro děti do úložných boxů, aby 1. den nástupu se řešilo jen předání dětí.
 - Seznámení s pečujícími osobami. Předání kontaktů a informace o komunikaci s dětskou skupinou.
3. Zajištění dvou stálých pečujících osob v dětské skupině ve třídě.
 - Minimalizovat střídání osob a zástupy (čerpání dovolené PO atd.)
4. Režim dne v prvním měsíci se skládá z pravidelně opakujících po sobě jdoucích aktivit.
 - Nezařazují se doprovodné aktivity (Divadlo, ZOO a jiné výlety)
5. Děti do řízené činnosti nejsou nuceny, mohou pozorovat a zapojit se z vlastní vůle.
6. Rodiče jsou každý den při přebírání dítěte pravidelně informováni o chování dítěte v dětské skupině, včetně rady, jak postupovat nadále.
8. Během prvních dvou měsíců proběhne individuální schůzka s rodiči, pečujícími osobami – vyhodnocení adaptace.

DOPORUČENÍ PRO RODIČE

- ❖ Předajte pečující osobě co nejvíce informací o dítěti, průběžně informujte o změnách a situaci v rodině.
- ❖ Mluvte s dětmi o dětské skupině pozitivně, ať se těší. Řekněte jim, že do skupinky chodí proto, že každý chodí do svého „zaměstnání“. Vyprávějte jim o kamarádech, hraní, že se naučí nové věci.
- ❖ Mluvte před dětmi jen hezky o pečujících osobách, nezpochybňujte činnost dětské skupiny.
- ❖ Neříkejte jim, že se vám stýská. Nedávejte najevo, že odloučením trpíte.
- ❖ Rozlučte se vesele a co nejrychleji.
- ❖ Neustupujte a nenechte se přemluvit na „nechání doma.“



- ❖ Neslibujte jim za to, že ve skupince „vydrží“ odměny.
- ❖ Vyprávějte si s nimi o tom, co v dětské skupince prožily, co se naučily – pochvalte je.
- ❖ Neslibujte jim, co nemůžete splnit, např. že přijдете brzy, nebudou ve školce poslední, apod. **Důvěra je velmi křehká.**
- ❖ Každá absence prodlužuje adaptační proces. Dlouhodobá absence jej může zcela přerušit.

Pravidelná docházka zmírňuje stres a usnadňuje adaptaci. SPOLU TO ZVLÁDNEME. Adaptace závisí na Vaší spolupráci, účasti a ztotožnění se s účastí dítěte v dětské skupině. Doba adaptačního procesu závisí na osobnosti dítěte i citovém poutu k rodině a je individuální. Tímto procesem musí projít každé dítě.

Komunikace s dětské skupině

1. Omluva nepřítomnosti POUZE SMS telefon:
2. Informace během dne s pečující osobou – osobní kontakt při předávání a přebírání dětí. Telefon během dne při práci s dětmi nepoužívají.
3. Možnost sjednání schůzky s pečující osobou osobně a vedoucí DS nebo na tel. 725 425 457

Vypracovala: Marika Glaser – vedoucí dětské skupiny

V Mostě dne 1.5.2025

Marika GLASER, člen výboru
Eliška Zečevíč, člen výboru